# スーパーフィットスポーツ　2026年　第6期　インドアテニススクール　時間割

開講期間　2026年11月3日（火）～2026年12月28日（月）

## 月

| | 10:00 | 11:00 | 12:00 | 13:00 | 14:00 | 15:00 | 16:00 | 17:00 | 18:00 | 19:00 | 20:00 | 21:00 | 22:00 | 23:00 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Aコート | 初　級（山中）10:00-11:30 | | 初中級（山中）11:40-13:10 | | クラブ休憩時間（13:30～16:30） | | | KID'S(山) 17:00-18:00 | 初　級（山中）18:05-19:35 | | 初中級（山中）19:40-21:10 | | 初中級・M（山中）21:15-22:45 | |
| Bコート | | | | | | | | Jr Ⅰ.Ⅱ（大・柴）17:00-18:00 | Jr Ⅱ・Ⅲ・Ⅳ(神・柴) 18:05-19:05 | | 入　門（大・神）19:10-20:40 | | 初　級（福埜）20:45-22:15 | |
| Cコート | 会員コート 10:00-13:00 | | | | | | | フットサル | | | | | | |

## 火

| | 10:00 | 11:00 | 12:00 | 13:00 | 14:00 | 15:00 | 16:00 | 17:00 | 18:00 | 19:00 | 20:00 | 21:00 | 22:00 | 23:00 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Aコート | 中　級（水谷）10:00-11:30 | | 初中級（関）11:40-13:10 | | クラブ休憩時間（13:30～16:30） | | | Jr選手G(大・柴) 17:00-18:00 | | | 初　級（関）19:40-21:9 | | 会員コート 21:15-23:00 | |
| Bコート | 初　級（大木）10:00-11:30 | | 入　門（大木）11:40-13:10 | | | | | フットサル | | | 初中級（大木）19:40-21:10 | | 初中級・M（関）21:15-22:45 | |
| Cコート | 会員コート 10:00-13:00 | | | | | | | フットサル | | | | | | |

## 水

| | 10:00 | 11:00 | 12:00 | 13:00 | 14:00 | 15:00 | 16:00 | 17:00 | 18:00 | 19:00 | 20:00 | 21:00 | 22:00 | 23:00 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Aコート | 初　級（水谷）10:00-11:30 | | 初中級（水谷）11:30-13:00 | | クラブ休憩時間（13:30～16:30） | | | Jr選手G(大・神) 17:00-18:00 | 入　門（大・神）18:05-19:35 | | 入　門（大木）19:40-21:10 | | 会員コート(S) 21:15-23:00 | |
| Bコート | 初中級（大木）10:00-11:30 | | 入　門（大木）11:40-13:10 | | | | | Jr Ⅰ・Ⅱ（山）17:00-18:00 | Jrイエロー（山中）18:05-19:35 | | 初中級（山中）19:40-21:10 | | 中　級・M（山中）21:15-22:45 | |
| Cコート | 会員コート 10:00-13:00 | | | | | | | フットサル | | | | | | |

## 木

| | 10:00 | 11:00 | 12:00 | 13:00 | 14:00 | 15:00 | 16:00 | 17:00 | 18:00 | 19:00 | 20:00 | 21:00 | 22:00 | 23:00 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Aコート | 初中級（水谷）10:00-11:30 | | 中　級（水谷）11:30-13:00 | | クラブ休憩時間（13:30～16:30） | | | Jr Ⅰ・Ⅱ（山）17:00-18:00 | Jrイエロー（関）18:05-19:35 | | 初　級（山中）19:40-21:10 | | 初中級・M（山中）21:15-22:45 | |
| Bコート | | | | | | | | | Jr Ⅱ・Ⅲ・Ⅳ(山) 18:35-19:35 | | 中　級（関）19:40-21:10 | | フットサル | |
| Cコート | | | | | | | | フットサル | | | | | | |

## 金

| | 10:00 | 11:00 | 12:00 | 13:00 | 14:00 | 15:00 | 16:00 | 17:00 | 18:00 | 19:00 | 20:00 | 21:00 | 22:00 | 23:00 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Aコート | 初中級（水谷）10:00-11:30 | | 中　級（水谷）11:30-13:00 | | クラブ休憩時間（13:30～16:30） | | | KID'S(山) 17:00-18:00 | Jr Ⅱ・Ⅲ・Ⅳ(山) 18:05-19:05 | | 初中級（関）19:40-21:10 | | 初中級・M（関）21:15-22:45 | |
| Bコート | 初　級（山中）10:00-11:30 | | 初中級（山中）11:40-13:10 | | | | | Jr Ⅰ.Ⅱ（ ）17:00-18:00 | Jr Ⅰ.Ⅱ（ ）18:05-19:05 | | 入　門（大木）19:10-20:40 | | 会員コート 20:45-23:00 | |
| Cコート | | | | | | | | フットサル | | | | | | |

## 土

| | 10:00 | 11:00 | 12:00 | 13:00 | 14:00 | 15:00 | 16:00 | 17:00 | 18:00 | 19:00 | 20:00 | 21:00 | 22:00 | 23:00 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Aコート | 入　門（大木）9:30-11:00 | | 中　級（大木）11:10-12:40 | | レンタルコート 13:15-14:45 | 中　級（山中）14:50-16:20 | | Jr選手G(山) 16:30-17:30 | 初　級（関）17:35-19:05 | | 初中級（関）19:10-20:40 | | 初　級（関）20:45-22:15 | |
| Bコート | 初中級（山中）9:30-11:00 | | 初　級（山中）11:10-12:40 | | 会員コート 13:00-16:20 | | | Jr Ⅰ・Ⅱ（柴田）16:30-17:30 | Jrイエロー（山中）17:35-19:05 | | 中　級・M（山中）19:10-20:40 | | | |
| Cコート | KID'S(　) 9:30-10:30 | Jr Ⅰ・Ⅱ(　) 10:40-11:40 | Jr Ⅰ・Ⅱ(　) 11:50-12:50 | | フットサル | | | | | | | | | |

## 日

| | 10:00 | 11:00 | 12:00 | 13:00 | 14:00 | 15:00 | 16:00 | 17:00 | 18:00 | 19:00 | 20:00 | 21:00 | 22:00 | 23:00 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Aコート | 初中級（田嶋）9:30-11:00 | | 初中級（山中）11:10-12:40 | | | | | | | | | | | |
| Bコート | 初　級（山中）9:30-11:00 | | 中　級（田嶋）11:10-12:40 | | | | | | | | | | | |
| Cコート | KID'S(　) 9:30-10:30 | Jr Ⅰ・Ⅱ(　) 10:40-11:40 | Jr Ⅰ・Ⅱ(　) 11:50-12:50 | | | | | | | | | | | |

テニスレンタルコート料金表（税込）会員限定（1時間の料金です）

| | 昼間/（10） | ナイター/（16） |
|---|---|---|
| 平日 | 3,850円 | 4,950円 |
| 土日祝 | 4,400円 | 5,500円 |

要予約。一般の方は定期利用での利用は可能（毎週1カ月単位）

カッコの中は点灯される照明の数です。　TEL　0532-63-3310